

平成 28 年度 諏訪赤十字看護専門学校 卒業式 式辞

本日、ご来賓のみなさまと共に、平成 28 年度の卒業生 35 名を祝う式を迎えました。今日までご家族ならびに関係者の皆様よりいただいた数々の厚いご支援に対し、教職員一同と共に御礼申し上げます。卒業される皆さんの3年間は大変に忙しく厳しい道のりでしたから、これを無事修了されたことに敬意を表し、心からお慶びを申し上げます。

日本赤十字社は世界の 190 の国と地域にグローバルなネットワークを持つ、人道支援機関です。紛争・災害・病気などで苦しむ人を救うため、国境も、民族も、宗教も越えて、あらゆる支援を行っています。日本赤十字社による看護師養成は明治 23 年以來 127 年の歴史があり、約 11 万人の看護師を養成・輩出し、日本の看護師制度の中核を担ってきました。現在、看護大学 6 校・看護専門学校 16 校で看護師を養成しており、病院・血液センター・社会福祉施設などでは 3 万 7,000 人ほどの看護師が働いています。この 3 月には、全国の日赤看護師養成校から、皆さんを含めて約 1,325 人が卒業され、この歴史ある赤十字看護師の一員として、活躍が期待されます。

今日は春から看護師として巣立つ皆さんへのはなむけとして、看護師としてのこれからの10年を語りましょう。

まず仕事に慣れたベテラン；「熟達者」とは何でしょう。皆さんの臨地実習の指導に当たった先輩たちは、そうしたベテランであり、どうやったらあのレベルにたどり着くのだろうと思いますね。その特徴は、

1. 特定の領域においてのみ優れている ; 後は普通の人
2. 経験や訓練に基づく「構造化された知識」を持つ
3. 問題を深く理解し、正確に素早く問題を解決する、何かを知っているだけではなく、データを解釈したり、問題を解決したりと深い知的な活動ができます。
4. 優れた自己モニタリングスキルを持つ、現状に満足することなく先へ進んでいきます。

このような熟達者になるには、10年ルールということが知られています。世界標準のレベルになるのに10年かかるよ、ということです。

このルールが当てはまるのは、複雑で多様なスキルを必要とする職務に限られます。看護はまさにこれにあたります。その10年の間

にいか「よく考えられた練習 deliberate practice」を積み、優れた師匠の下で、よく考えられた効果的なトレーニングを積むことが重要です。

「よく考えられた練習 deliberate practice」とは

1. 課題が適度に難しく、明確であること
2. 実行した結果についてフィードバックがあること
3. 何度も繰り返すことができ、誤りを修正する機会があること

ピアノのレッスンを考えてみてください。

皆さんは仕事を始めてすぐに、この仕事が自分に向いているのか、やっていけるのか迷うと思います。全員がおそらく悩むことでしょう。1年頑張った先輩の川柳に、「勢いで、走り続けて 3月に」という夢中で頑張る姿、そして「沢山の「あなたでよかった」やりがいに」と患者さんの言葉に励まされて日々働く姿があります。10年かかるということを忘れず、まあとりあえず、明日も病院に出よう、今日も一日ガンバロウです。

次に、同じ経験をして、多くを学ぶ人もいれば何も学ばない人もいること、つまり個人差があることについて考えてみましょう。様々な経験から知識やスキルを獲得する力が弱いと人は成長しません。私はちっとも進歩しないと悩む人が多いのです。そこで前へ進んでいける人は、以下の特性があるとされます。

- － 自分の能力に対する自信（楽観性、自尊心）
- － 学習機会を追い求める姿勢（好奇心）
- － 挑戦する姿勢（リスクテイキング）
- － 柔軟性（批判にオープン、フィードバックの活用）

様々な専門職の調査から、目標を達成しようとする信念が努力を持続させ、また患者さんに喜んでもらいたいというような顧客志向の信念が新たな知識やスキルを獲得する力になるといわれます。この成長を促す二つの信念：目標達成と顧客志向は、Professionalism の特性と深く関係しています。

最後に、専門職としての看護について、Professionalism について考えてみましょう。Profession とは、もともと「信仰を告白すること」という意味があり、キリスト教の奉仕的な信念と密接に結びついています。

古典的には、「聖職者、医師、弁護士」が三大 Profession と言われます。キリスト教の影響もあって、利他的な性格を共有しています。中世ヨーロッパの大学は、一般に神学、医学、法学の3学部からなり、大学に入るには修道士以上の地位を得なければならなかったのです。即ち、信仰を告白したもののだけが大学に入り、 Profession になれたのです。

Professional とは、 Profession のメンバーのことを言います。Professional は、高度な知識・スキルを獲得することを基盤として、自律的な活動が可能であり（ひとりで開業していけるということ）、顧客に奉仕・援助し、自身の職業に対して深い愛着を持つという特徴を有します。特に、自律性、自己統制、同業者への準拠といった管理的側面と、他者の援助、公共利益への奉仕、職務へのコミットメントといった精神的側面が重要です。単にある仕事に熟達しているというだけではなく、自分の仕事に誇りを持ち、自立して自らを向上させる努力を惜しまず、そして患者さんや同僚などの顧客に奉仕し、社会の利益に貢献するという心が重要なのです。

以上、仕事に熟練するには何に留意するか、そのための目標達成と顧客志向という信念の重要性、そして Professionalism についてお話しし

ました。卒業に続く 10 年の修行と成長の時期に、道に迷うことがあ
ったら少し思い出してくれると嬉しいですね。

春はあちこちで、別れの季節です。別れと共に新しい出会いが待っ
ていることでしょう。皆さんの前途が洋々たるものであるよう教職
員一同は祈り続けます。ご列席の皆様を重ねて感謝申し上げ、式辞
といたします。

平成 29 年（2017）年 3 月 9 日

諏訪赤十字看護専門学校長 大和真史